

### **Le mot du Président**

Notre club, l'A.S.P.C. Nîmes, 1<sup>er</sup> club de tennis de table de la ligue Languedoc-Roussillon, se réjouit de pouvoir proposer du primaire au lycée l'opportunité de pratiquer le tennis de table dans un cadre scolaire de qualité.

La collaboration entre les établissements scolaires et notre club date de plusieurs années. C'est d'une volonté commune qu'a débuté un partenariat informel, qui s'est peu à peu renforcé puis institutionnalisé pour aboutir, en point d'orgue, à la signature de la convention du « pôle espoir ».

Grâce aux différentes qualifications successives aux championnats de France UNSS, l'équipe pédagogique et nos cadres techniques ont pu partager de grands moments sportifs.

Il s'en est suivi l'envie de poursuivre et de pérenniser un projet commun.

En parallèle, les responsables d'établissements et les dirigeants du club souhaitaient potentialiser l'émulation créée par la mise en place de notre parcours d'excellence sportive pour proposer à un plus grand nombre d'élèves, la pratique de notre discipline.

Cette collaboration s'est concrétisée par la mise en place d'une offre complète et variée de créneaux horaires où chacun peut trouver sa meilleure façon de pratiquer.

La motivation des élèves et l'implication des deux parties nous encouragent à poursuivre ce cursus.

C'est dans ce cadre et dans ce contexte que l'A.S.P.C. Nîmes met à disposition de la **section tennis de table** ses moyens techniques et son savoir faire humain.

Nous sommes honorés de pouvoir participer, en tant que club support, à la réussite de ce projet. La mutualisation des moyens des établissements et de notre club permet de proposer un parcours de réussite ambitieux.

Cette section Tennis de Table favorise la promotion du sport dans le cadre scolaire et contribue ainsi au développement de notre discipline.

Monsieur Alain Lauféron  
Président A.S.P.C. Nîmes  
Tennis de Table

## **L'A.S.P.C Nîmes**

### **Historique / Présentation**

- × Association de loi 1901, l'Association Sportive Perrier Cheminots Nîmes naît en 1968 de la fusion entre le CSCN (Club Sportif Cheminots Nîmois) et l'ASSP (Association Sportive de la Source Perrier).
- × Grâce à ses équipes fanions Messieurs et Dames qui évoluent en **Nationale 1** et son dynamisme dans la formation, l'A.S.P.C. Nîmes est l'un des 4 clubs de haut-niveau de la ville de Nîmes.
- × L'A.S.P.C Nîmes est également le seul club au monde à avoir organisé 4 Coupes du Monde.

### **L'équipe dirigeante**

- × **Alain LAUFERON**, président, coordinateur et initiateur de ce projet est assisté pour sa réussite par une équipe de 12 dirigeants bénévoles et motivés.

### **L'équipe technique**

- × **Philippe MOLODZOFF**, directeur sportif du club. Il est également Conseiller Technique National et Directeur Technique de la Zone Sud-Est.
- × **Florian HABUDA**, DESJEPS, est l'entraîneur permanent du club et le responsable du centre de formation du club.
- × **Guillaume JEAN**, DEJEPS, joueur de haut-niveau et entraîneur détaché par la ligue LRTT.
- × **Laurent LALAGÜE**, B.E.E.S 1<sup>er</sup> degré, est éducateur à la ville de Nîmes, détaché sur le club. Il est responsable de l'école de tennis de table.
- × **Laurie CASTES**, nouvelle venue dans l'équipe, elle a été internationale pendant de nombreuses années. Meilleure joueuse formée dans le Languedoc.
- × **Yuan CAO**, joueuse N°50 française, formée en Chine, en formation DEJEPS.

## **Projet**

### **Présentation**

- × L'A.S.P.C Nîmes a mis en place une filière scolaire qui lui permet d'aider les enfants qui ont un projet sportif ambitieux. Notre club est capable d'accompagner les joueurs qui souhaitent voir leur projet déboucher vers le haut niveau. **Leur haut-niveau.**
- × Le tennis de Table est une activité d'habileté très fine, il est donc indispensable de consacrer beaucoup de temps à l'entraînement dès le plus jeune âge.
- × Nous souhaitons leur apporter notre soutien en répartissant au mieux, les heures d'entraînements hebdomadaires, en les répartissant tout au long de la semaine.
- × Ceci afin qu'ils bénéficient d'un emploi du temps harmonieux et raisonnable pour des enfants de leur âge.

### **Encadrement**

- × **Guillaume JEAN, Laurie CASTES et Florian HABUDA**, sont les éducateurs responsables de ce projet. Florian, titulaire du DESJEPS et d'une licence STAPS option ES, et Guillaume titulaire du DEJEPS, sont également responsable de l'entraînement du Pôle Espoir de la ligue Languedoc-Roussillon de Tennis de Table.
- × L'encadrement de ces actions, est bonifié par les interventions de **Laurie CASTES et de Yuan CAO**.

### **Objectifs d'entraînement**

- × Développement de l'autonomie
- × Sens du jeu
- × Aspects technico-tactiques de l'activité
- × Préparation physique adaptée

## **Aménagement Primaire**

### **Les horaires d'entraînement**

- \* 3 midis dans la semaine : Lundi 12h30-13h45 ou Mardi 12h30-13h45 ou Jeudi 12h30-13h45 ou Vendredi 12h30-13h45
- \* Mercredi 9h30-12h ou Samedi 9h30-12h
- \* Mercredi 13h-15h

Organisation des horaires à valider selon emploi du temps.  
Soit un volume hebdomadaire de 8h.

### **Sélection**

- \* Sur proposition entraîneur ASPC Nîmes.

### **« Obligations »**

- \* Achat d'une raquette sur conseil des entraîneurs.
- \* Participation aux stages lors des vacances scolaires : stages ligue ou club.
- \* Participation au Critérium Fédéral / Compétitions par équipes importantes pour le club.

### **Suivi Action**

- \* Soutien Technique, **Ligue Languedoc-Roussillon de Tennis de Table** et **Damien LOISEAU**, Conseiller Technique National.
- \* **Les instituteurs et le directeur de l'école.**
- \* Réunion de coordination :  
Chaque semaine, l'entraîneur et les maîtres des écoles se rencontreront brièvement, afin de faire un point sur chaque enfant. Point régulier effectué avec les parents.

### **Coût prestation A.S.P.C Nîmes**

- \* Cotisation ASPC Nîmes correspondante à l'année d'âge.

**Centre Régional d'Entraînement – 8 / 12 ans**

**Les horaires d'entraînement**

- \* 2 midis dans la semaine : Lundi 12h30-13h45 ou Mardi 12h30-13h45 ou Jeudi 12h30-13h45 ou Vendredi 12h30-13h45
- \* Mercredi 9h30-12h / Ecole primaire
- \* Mercredi 13h-15h / Collégiens
- \* Mardi et Jeudi 16h-18h
- \* Samedi 9h30-12h / CPS

Organisation des horaires à valider selon emploi du temps.  
Soit un volume hebdomadaire de 11h.  
*Encadrement et relance accrue.*

**Sélection / « Obligations »**

- \* Sur proposition entraîneur ASPC Nîmes. Validation des profils par la ligue.
- \* Les joueurs du CRE doivent participer au critérium fédéral au niveau régional (ou national). Les joueurs(es) devront au moins évoluer au critérium fédéral au niveau régional -11 ans et -13 ans.
- \* **Les joueurs(es) auront une obligation de participation aux stages régionaux et accepter les sélections LRTT.**
- \* Participation aux compétitions par équipes importantes pour le club.

**Suivi Action**

- \* Soutien Technique, **Ligue Languedoc-Roussillon de Tennis de Table.**
- \* Les instituteurs et le directeur de l'école pour l'école Primaire, la professeur d'EPS pour le collège.

**Coût C.R.E**

- \* Le coût pour chaque joueur(se) sera de 30 euros/mois sur 10 mois soit 300 euros à l'année à régler à la ligue LRTT. Pour les joueurs extérieurs à la ligue, le coût sera de 75 euros/mois soit 750 euros à l'année.
- \* Cotisation ASPC Nîmes correspondante à l'année d'âge réduite à prix coûtant : 100€.

## **Section Tennis de Table - Collège**

### **Les horaires d'entraînement**

#### Section Tennis de Table – Découverte

- Classes : 6e – 5e
- Volume hebdomadaire : 2h + Possibilité créneaux loisirs ASPCN + possibilité UNSS Collège.
- Sélection : ouvert à tous.
- Coût : 100€

#### Section Tennis de Table – Renforcée

- Classes : 6e à 3e
- Sélection : Sur proposition entraîneur ASPC Nîmes et responsable comité du Gard.
- Obligations : Participation aux stages lors des vacances scolaires : stages ligue ou club. Participation au Critérium Fédéral / Compétitions par équipes importantes pour le club.

#### ^ **Formule 1 :**

- Volume hebdomadaire : 4h + possibilité UNSS Collège.
- Coût : Cotisation ASPC Nîmes correspondante à l'année d'âge.

#### ^ **Formule 2 :**

- Volume hebdomadaire : 6h + possibilité UNSS Collège.
- Coût : 225€ (Comprend Cotisation Club + Encadrement Section Sportive).

#### ^ **Formule 3 :**

- Volume hebdomadaire : 8h + possibilité UNSS Collège.
- Coût : 300€ (Comprend Cotisation Club + Encadrement Section Sportive).
- Joueur non licencié à l'A.S.P.C Nîmes : participation de 460 euros.

### **Suivi Action**

#### **FERAL Stéphanie - Coordinatrice de la Section Sportive**

- \* Professeur d'E.P.S.
- \* Chargée des relations entre les professeurs, les élèves, les parents et la Section Sportive.
- \* Responsable de la scolarité de tous les collégiens.

**Section Tennis de Table - Lycée**

**Les horaires d'entraînement**

- \* Volume hebdomadaire : 8h + possibilité UNSS Lycée.

**Sélection**

- \* Sur proposition entraîneur ASPC Nîmes et responsable comité du Gard.

**« Obligations »**

- \* Participation aux stages lors des vacances scolaires : stages ligue ou club.
- \* Participation au Critérium Fédéral / Compétitions par équipes importantes pour le club.

**Suivi Action**

**VIALA Caroline - Coordinatrice de la Section Sportive**

- \* Professeur d'E.P.S.
- \* Chargée des relations entre les professeurs, les élèves, les parents et la Section Sportive.
- \* Responsable de la scolarité de tous les lycéens.

**Coût prestation A.S.P.C Nîmes**

- \* Coût : 300€ (Comprend Cotisation Club + Encadrement Section Sportive).
- \* Joueur non licencié à l'A.S.P.C Nîmes : participation de 460 euros.

**Projet Educatif – Section Tennis de Table**

En parallèle de l'activité sportive, nous souhaitons monter un projet éducatif ambitieux dans l'objectif que les élèves découvrent :

- \* Le tennis de table de Haut-Niveau.
- \* La pratique en stage d'entraînement.
- \* Le spectacle que peut-être le tennis de table.

Ce projet éducatif est articulé autour de 2 actions :

\* **Match de Pro A**

Objectif : découvrir le plus Haut-Niveau français.

Lieu : Istres.

Dates : selon le calendrier de la saison.

\* **Stage d'entraînement**

Objectif : vivre 4 jours autour du tennis de table.

Lieu : Lozère (partenariat avec le comité de Lozère) ou Saint-Affrique (Aveyron)

Dates : Vacances de Février ou d'Avril.

Bien entendu ce projet éducatif est à construire, tout au long de la saison, en collaboration avec le collège, le professeur d'EPS et les élèves.



**Formation de Cadre – Section Tennis de Table**

- × **Classe de 2d : Formation animateur fédéral**
- × **Classe de 1ère : Formation entraîneur fédéral**

En échange de relance sur deux stages minimum, la ligue LRTT s'engage à offrir la formation Entraîneur Régional après signature d'une convention entre le joueur et la LRTT.

- × **Classe de Terminale : CQP**

En échange de relance sur deux stages minimum, la ligue LRTT s'engage à offrir la formation Entraîneur Fédéral après signature d'une convention entre le joueur et la LRTT.

- × **Pour tous les niveaux**

Possibilité et encouragement à suivre la formation d'arbitre.

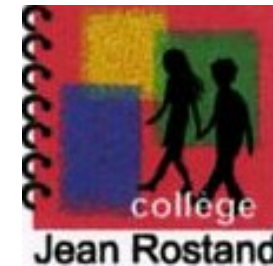
**Structures d'Accueil**

**Ecole Primaire : Ecole Castanet**

- × **Scolarité :**  
L'école primaire publique Castanet est réputée comme l'un des meilleurs établissements de Nîmes.
- × **Situation :**  
A 400 mètres de la salle de tennis de table.  
Directeur : Mr Burcia  
Adresse : 81 Chemin de la Grotte des Fées, 30 900 Nîmes  
**Téléphone : 04-66-23-18-93**

**Collège : Collège Jean Rostand**

- × **Scolarité :**  
Le collège Jean Rostand est réputé comme l'un des meilleurs collèges de Nîmes.
- × **Situation :**  
A 400 mètres de la salle de tennis de table.  
Principale : Madame Irène PANITSKAS  
Adresse : 43 Route d'Alès, 30 900 Nîmes  
Téléphone : 04-66-28-89-89  
Fax : 04-66-28-89-80
- × **Internat :**  
Pour les collégiens, à partir de la 4e, l'internat est mis à disposition par le Lycée Albert Camus qui se situe à 800 mètres de la salle de tennis de table.  
Possibilité éventuelle de famille d'accueil.
- × **Transports :**  
Marche à pied et bus de ville.



**Structure d'Accueil**

**Lycée Albert Camus**



- × **Scolarité :**  
Le lycée Albert Camus est réputé comme l'un des meilleurs lycées de Nîmes.
  
- × **Situation :**  
A 800 mètres à pied de la salle de tennis de table.  
Proviseur : Madame Ghesquière.  
Adresse : 51 Avenue Georges Pompidou, BP 97069, 30911 Nîmes cedex 2  
Téléphone : 04-66-62-91-71  
Fax : 04-66-62-98-36  
<http://www.lyc-camus-nimes.ac-montpellier.fr/>
  
- × **Internat :**  
Au Lycée Albert Camus.  
La surveillance, l'accompagnement et le soutien scolaire des pongistes est assuré par la CPE et les maîtres d'internat du Lycée.
  
- × **Transports :**  
Marche à pied et bus de ville.

**Participation des Familles**

**Scolarité**

(A titre d'information)

- \* Internat (pension complète) : 1 300 euros
- \* ½ Pension : 700 euros

**Filière de Formation**

